

Diagnoza skóry



Typy i stany skóry



Typ skóry i stan skóry | różnice

Co determinuje typ skóry?

Typ skóry

Zależy od genów

- nie można go zmienić

vs.

Co determinuje stan skóry?

Stan skóry

To obecna kondycja skóry

- można go zmienić
 - zależy od zewnętrznych i wewnętrznych czynników

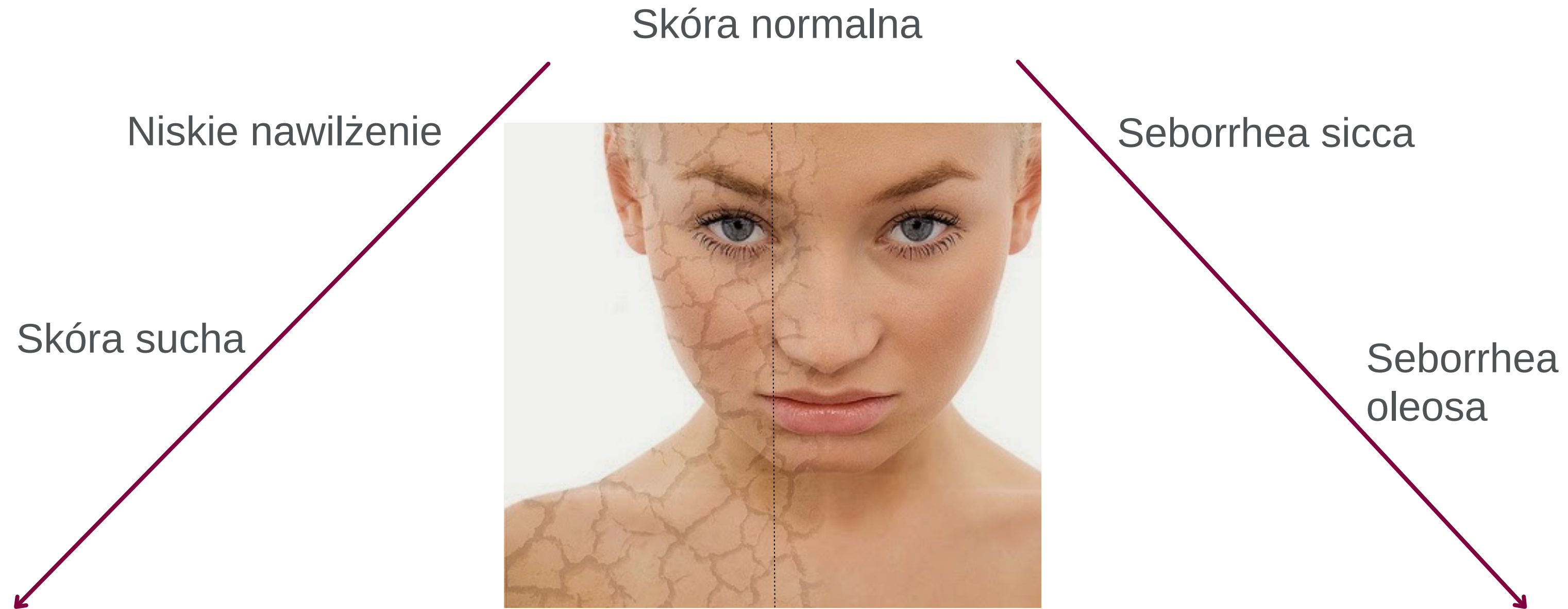
Podstawowe typy skóry w kosmetyce

Genetyczne podłoże



- Skóra normalna
- Skóra odwodniona
- Skóra sucha
- Skóra tłusta/łojotokowa (Seborrhea)
 - Łojotok suchy (Seborrhea oleosa)
 - Łojotok tłusty (Seborrhea sicca)

Typ skóry determinowany jest przez naturalny poziom natłuszczenia i nawilżenia skóry



chora skóra
- patologiczny stan -

Skóra normalna | Ochrona i zachowanie jakości skóry



Charakterystyka

- drobne pory
- niewrażliwa
- normalne rogowacenie
- dobre napięcie
- dobry turgor
- dobre ukrwienie (mikrokrażenie)
- Brak widocznych naczyń włosowatych
- Naturalny połysk (blask)

Pielęgnacja

- Utrzymanie nawilżenia
- Ochrona przeciworodnikowa
- Utrzymanie równowagi lipidowej

Skóra odwodniona

Dostarczanie nawilżenia i redukcja TEWL



Charakterystyka

- Zmniejszona produkcja potu
- Zmniejszony turgor
- Zwiększona wrażliwość
- Uczucie napięcia
- Zmarszczki
- Zmniejszony blask
- Tendencja do prosaków

Pielęgnacja

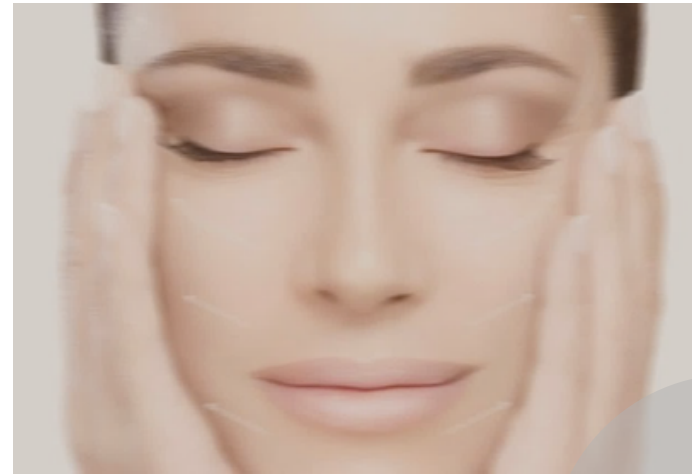
- Optymalizacja płaszcza hydrolipidowego
- Dostarczanie lipidów
- Stymulacja syntezy fillagryny
- Redukcja / normalizacja TEWL
- Naprawa bariery ochronnej skóry
- Regulacja keratynizacji
- Regulacja złuszczenia
- Zwiększenie zdolności magazynowania wody

Odwodniona skóra | przyczyny



- Mutacja genu filagryny
- Brak naturalnych czynników nawilżających
- Zaawansowany wiek
- Niezdrowa dieta
- Duża utrata potu i elektrolitów (upał, sport ekstremalny, menopauza)
- Choroby nerek
- Zwiększone wydalanie moczu, np. w przypadku cukrzycy

Odwodniona skóra | Analiza



-> wywiad



Prosaki

-> ocena wizualna i palpacja

Napięcie

Odwodniona skóra

Zmarszczki
spowodowane
suchością



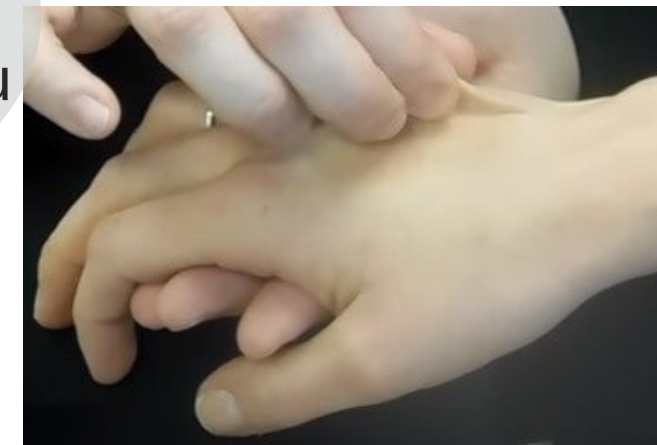
-> ocena wizualna

Zmarszczki

Stojący fałd
skóry po
uszczipnięciu



-> ocena wizualana



-> Test uszczipnięcia

Skóra sucha | Równoważenie niedoboru tłuszczu i nawilżenia



Charakterystyka

- Zmniejszona produkcja potu
- Zmniejszona produkcja sebum
- Ledwo rozwinięty płaszcz hydrolipidowy
- Drobne pory
- Matowa cera, brak blasku
- Zwiększona wrażliwość
- Uczucie napięcia
- Szorstka i/lub łuszcząca się

Pielęgnacja

- Optymalizacja płaszcz hydrolipidowego
- Dostarczanie lipidów
- Stymulacja syntezy fillagryny
- Redukcja / normalizacja TEWL
- Naprawa bariery ochronnej skóry
- Regulacja keratynizacji
- Regulacja złuszczenia
- Zwiększenie zdolności magazynowania wody

Sucha skóra | przyczyny

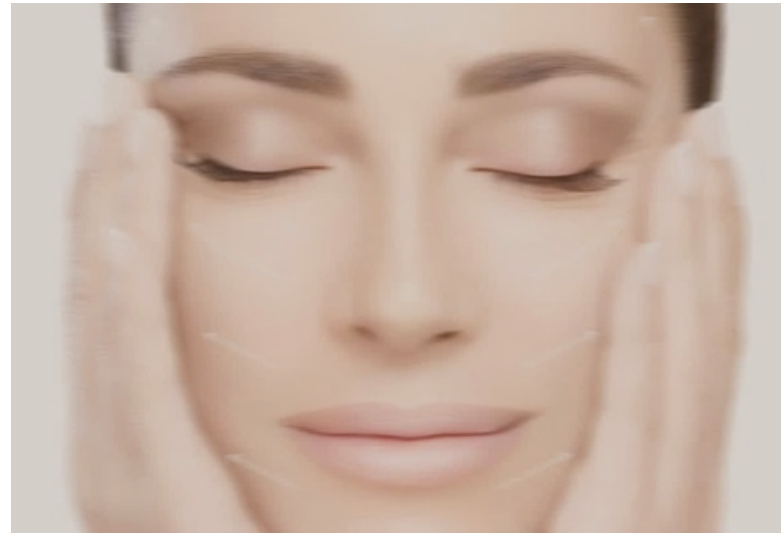


- Brak lipidów (w tym ceramidów)
- Uszkodzona keratynizacja naskórka
- Niedobór wapnia
- Zwiększenie wartości pH skóry
- Zmniejszenie syntezy lipidów w starszym wieku
- Uszkodzona bariera skórna, zwiększone TEWL np. z powodu środków wysuszających (środki powierzchniowo czynne, szczotkowanie, zbyt długi lub częsty kontakt z wodą, gorące kąpiele itp.)
- Uszkodzenia spowodowane UV

Sucha skóra | Analiza



-> palpacja



-> wywiad

Szorstka skóra

napięcie

Łuszczenie



-> ocena wizualna i test szpatułą

Sucha skóra

nadmierne
rogowacenie

Kruchość
i suchość



-> ocena wizualna

Pęknięcia



-> ocena wizualna



-> ocena wizualna

Seborrhea sicca | Regulacja i równowaga sebum



Charakterystyka

- Nadczynność gruczołów łojowych
- Zwiększona wrażliwość
- Matowa skóra
- Uczucie napięcia
- Łuszczenie

Pielęgnacja

- Usuwanie i regulacja nadmiaru sebum
- Dostarczanie NMF
- Przywracanie bariery ochronnej
- Regulacja keratynizacji
- Łagodzenie podrażnień i stanów zapalnych

Seborrhea sicca | przyczyny



- Hormony
- Genetyka
- Nadprodukcja sebum
- Zaburzenie rogowacenia: Zmniejszone złuszczenie komórek rogowych
- Uszkodzona bariera skórna: zwiększona wrażliwość, duża utrata wody
- Brak nawilżenia: stwardniałe sebum, twarde czopy łojowe
- Stres emocjonalny, brak równowagi emocjonalnej (neurogenna przyczyna)
- Noszenie maseczki

Seborrhea sicca | Analiza



Seborrhea oleosa

Regulacja wydzielania sebum i hamowanie stanu zapalnego



Charakterystyka

- Nadczynność gruczołów łojowych i potowych
- Tłusty połysk
- Duże pory
- Zaskórniki, krosty
- Grudki

Pielęgnacja

- Usuwanie i regulacja wydzielania sebum
- Oczyszczanie porów
- Redukcja stanów zapalnych i zanieczyszczeń
- Zapobieganie nowym źródłom stanów zapalnych
- Matowienie skóry

Seborrhea oleosa | przyczyny



- Predyspozycje genetyczne (łojotok)
- Stres emocjonalny (neuropeptydy stymulują sebocyty)
- Odżywianie stymulujące wydzielanie insuliny (cukier, mleko krowie)
- Leki (sterydy, leki psychotropowe, hormony, leki przeciwnowotworowe)
- Witamina B6, B12, suplementy drożdżowe
- Substancje komedogenne lub nadmiernie natłuszczające produkty pielęgnacyjne
- Noszenie maski na twarz

Seborrhea oleosa | Analysis



-> Ocena wizualna



-> Ocena wizualna

Nadmierne wydzielanie sebum

Rozszerzone pory

Przebarwienia



-> Ocena wizualna

Seborrhea oleosa

Łojotokowe zapalenie skóry

Zaskórniki i krosty



-> Ocena wizualna

Blizny

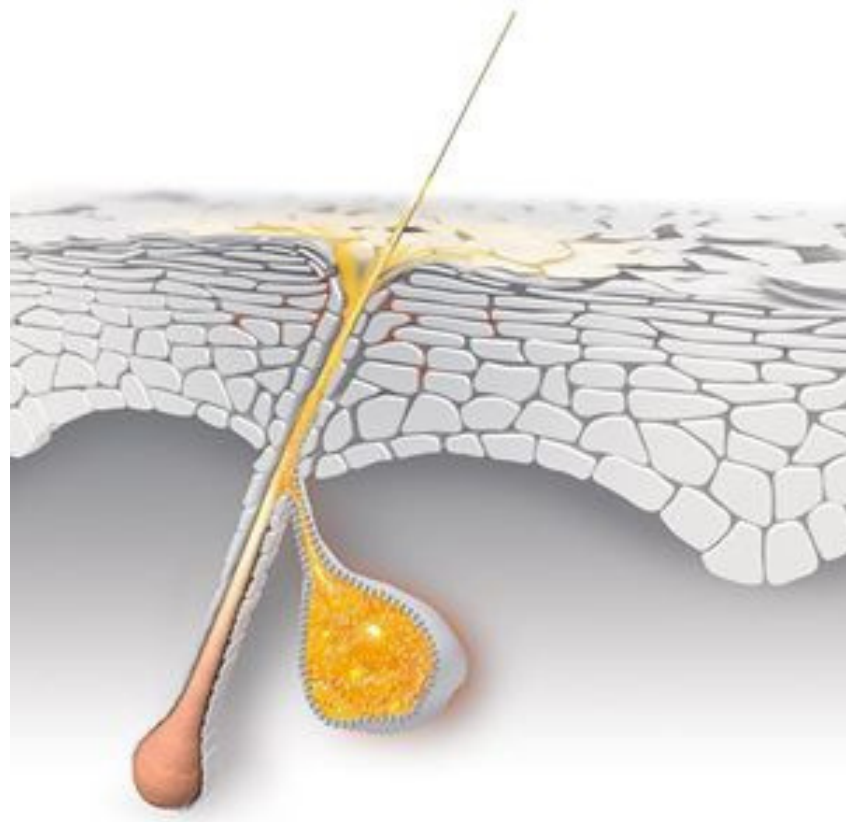


-> Ocena wizualna i palpacyjna

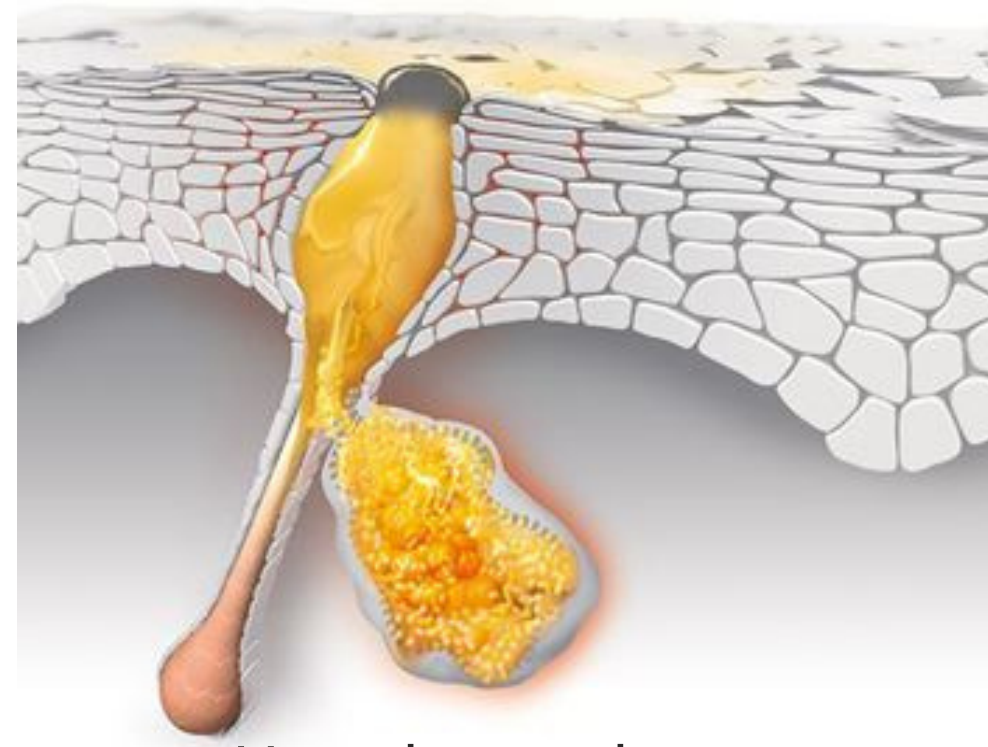


-> Ocena wizualna

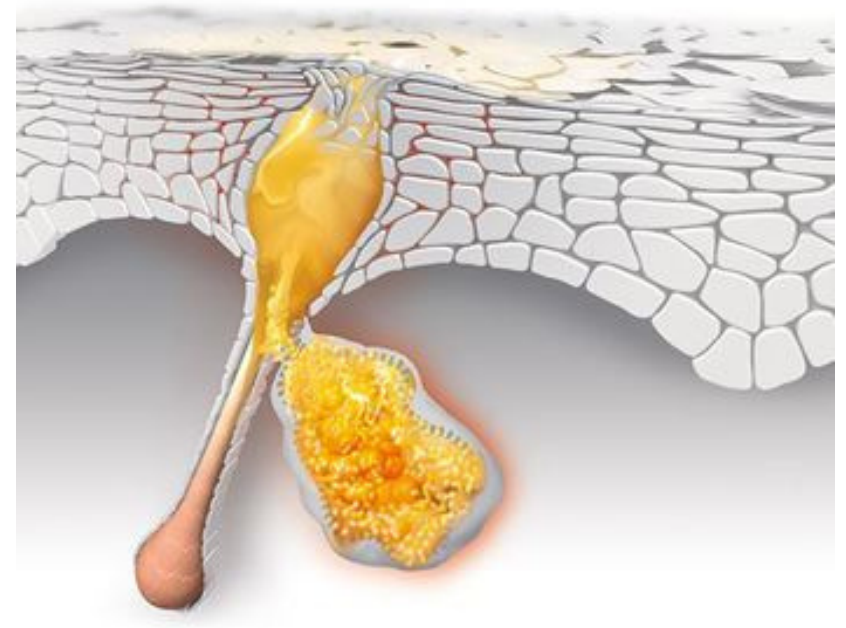
Seborrhea oleosa | patogeneza



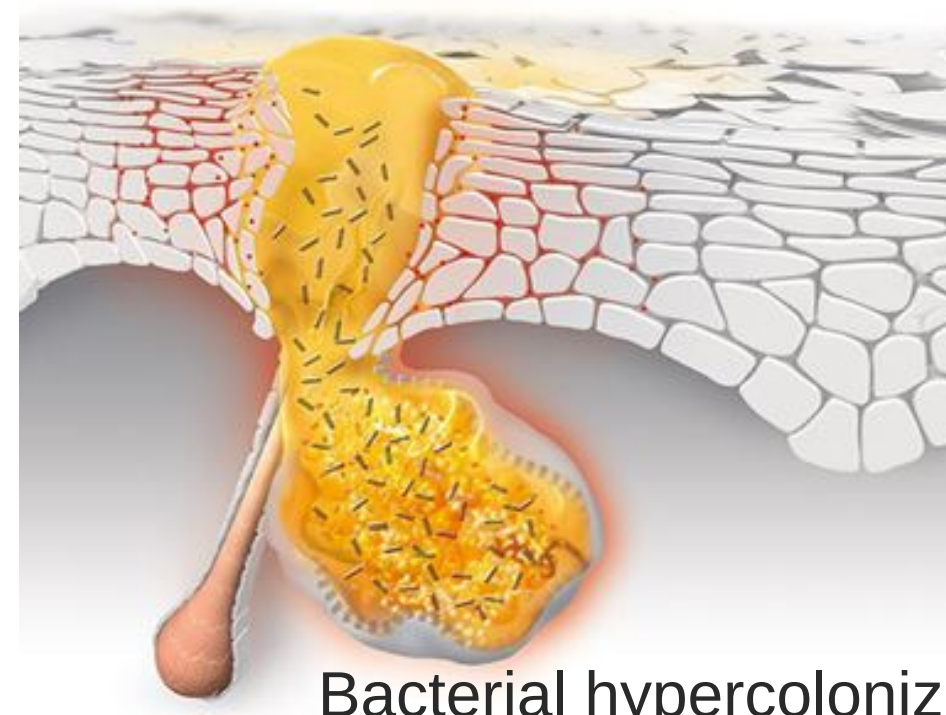
Hyperseborrhea



Hyperkeratosis



Sebum drainage jam



Bacterial hypercolonization